

## 風通信H20年2月号

神戸市灘区六甲台町5-31カラム六甲1F  
むらまつ歯科医院 (078-871-4180)



寒い日が続いていますね！朝晩はかなり冷え込みますが、それでも雪はほとんど降らず…これも

温暖化の影響なののでしょうか？1年に1回くらいは雪が積もってもいいものかなあ～などと思っております（笑）

### <STARS on ICE JAPAN TOUR >

先日「STARS on ICE JAPAN TOUR 2008」を観に、なみはやドームに行ってきました。阪神高速～名神高速～近畿道を通って、40分でなみはやドーム駐車場に到着です。ドーム内はさすがに冷え込みます。膝掛けとホットアイロを持ってきてよかった

（笑）世界選手権やオリンピックの歴代のメダリストが勢揃い…ヤグディンや荒川静香が前半に出てきて、みんな釘付けです。後半の最初にはサプライズゲストとして、ト



リノオリンピック金メダルのプルシェンコが登場して、開場がどよめきました！サーシャ・コーエンも素晴らしかったですね！表現力豊かで体の動きもキレイで…見とれてしまいました。そして最後は安藤美姫と高橋大輔…安藤美姫は4月に肩を手術するとの事でしたが、素晴らしい演技を見せてくれました。やっぱり現役は違います。出てきた瞬間に雰囲気が変わってしまう存在感がすごいですね♪高橋大輔は、今回のスケーターの中でダントツでした。ショートプログラムに使っている演技そのままでしたが、やはり普段使っているだけあって完成度はピカイチ…会場も大盛り上がりです♪とてもいい刺激となりました。

### <ゴリさんの歯磨き法>

先日深夜番組で、ガレッジセールゴリさんが歯磨きの話をされていました。なんでも歯磨きフェチだそうで、歯ブラシの種類やフロスにもこだわっておられるとか…バス法やスクラッピング法とかの歯ブラシの使い方の詳しい話もされていたのはビックリしました。芸能人は歯が命…ひと昔前の宣伝にもありましたが、芸能人でなくても歯は命ですね。うちの歯科



医院でオススメしている歯ブラシは、つまようじ法専用歯ブラシ「ブイセブン」です。

歯周病の予防を考えた歯の磨き方「つまようじ法」…という専門的な話もさることながら、とにかく気持ちがいい歯ブラシです！ずっとブイセブンを使っていて、旅行などで違う歯ブラシを使うと、歯を磨いた感じがしないと言われるリピーターの患者様が沢山いらっしゃいます。一度体験してみませんか？快感ブラッシング♪

院長の食べ物ネタ  
「cafe yma」



yma…今と居間をテーマにした

カフェです。五穀米の日替わりお皿御飯は定番のランチです♪ロコモコ丼もオススメですですよ！小さなカフェですが、落ち着く雰囲気が大好きです。健康を意識した食事で、女性のひとりランチもOKですよ！078-842-0352、神戸市灘区六甲町1-1-7、月曜定休。日祝は不定休。営業時間11:00～18:00まで…

