

風通信H20年7月号

神戸市灘区六甲台町5-31カラム六甲1F
むらまつ歯科医院 (078-871-4180)

先月六甲川に蛍を見に行ってきました。散歩しながら蛍なんて、素敵ですね！最近ダイエットモードに入っているの、時間のある時は遠回りして帰ったりしてます。夜景に癒されます♪



<鶴甲小学校歯科検診>



今年から鶴甲小学校の学校歯科医になりまして、5月の末と6月の最初に歯科検診に行ってきました。朝9時から12時

半までの検診で約250人…なかなかのハードワークです(笑)

対面で光も少ない状態での検診は、なかなか大変です！春と秋の年2回ある歯科検診で問題がなかったお子様も、この機会に近くの歯医者さんで歯と歯茎、歯並びのチェックを受けられる事をお勧めします。歯をピカピカにしてもらってフッ素塗布、歯の磨き

残しのチェックや、歯ブラシ指導などは定期的に受けられるといいですよ！

<ファイバーコアシステム>

神経を抜いた歯に使う補強材を「コア」と言います。材質はいろいろありますが、保険診療で入れている金属のコアは、金属のイオンを放出して歯や歯茎の変色を引き起こす原因にもなります。最近ではファイバー樹脂で作られているファイバーコアが主流です。ファイバーコアは金属の心棒に比べていろいろな利点があります。

1、ファイバーコアは歯質と化学的に接着します。接着剤でつけている金属のコアに比べると、歯とコアが一体化しやすく、歯の根が割れにくいのです。2、ファイバーコアは腐食しません。金属の心棒は銀が含まれていますので、唾液により腐食することがあります。3、ファイバーコアは歯や歯茎を変色させません。金属の心棒は、合金中の銀が、長い間に銀イオンとして歯質に出てきますので、歯の根や歯茎の色が変わることがあります。4、ファイバーコアは歯と同程度の弾性があります。金属の心棒はほとんど弾性がなく、これも歯の根が割れる原因になっていま



す。ファイバーコアは歯と同程度の弾性があるため、歯にかかった負担を分散して受け止めてくれます。

むらまつ歯科では、新しいファイバーコアシステムを導入しました。また診療の際にご案内させていただきますので、歯に優しいファイバーコアをご検討下さい。

院長の食べ物ネタ 「サンパティック」



六甲登山口の交差点をファミマのある阪急六甲駅方面に続き道路の右手にあります。地下に入るのでちょっとわかりにくいかも！？パスタ+サラダ+パンで1,000円(+100円でドリンク付き)…その他にもランチメニューがあります。パスタは週変わりのようですね！個室もあるので、子連れでも大丈夫かな！？10人くらいで貸し切りにもして頂けるようなので、今年の忘年会の会場候補にピックアップしております。神戸市灘区山田町3-2-25六甲パレスB1 078-771-3762 水曜定休

