

## 風通信H21年4月号

神戸市灘区六甲台町5-31カルム六甲1F  
むらまつ歯科医院 (078-871-4180)

桜の季節となりました。六甲は新しい学生さんを迎えて、賑やかになる季節です。僕も入学式後にクラブ勧誘でお花見に連れて行かれた事を思い出します(笑) 新入生の皆さん…神戸ライフを楽しんで下さいね♪



### <空気清浄機>

花粉症の季節ですね！今年は花粉の量も多いようで、涙目で来院される患者様もいらっしゃいます。スタッフにも花粉症で大変な女の子もいるので、診療室用と待合室用に空気清浄機を2台購入しました。ダイキンの「光クリエール ACM75J」です。医療業界では長年の経験と実績のあるダイキン…なかなか評判のいい空気清浄機のような感じです。主な空気清浄機能は…<光触媒チタンアパタイト>菌・ウイルスをチタンアパタイトがしっかりと吸着し、光触媒で分解除去<電撃ストリーマ(ストリーマ放電)>酸化力の強い高速電子でニオイ・アレル物質



などをすばやく分解する機能<ストリーマ脱臭触媒>ニオイ・アジュバントなどを触媒上に吸着して、ストリーマの力で分解<プラズマ集塵>ホコリや花粉を+に、静電集塵フィルターを-に帯電させて集塵…です。

スタッフのひとりが、診療室で咳をする事が多かったのですが、この空気清浄機を使い始めてからピタッと止まりました。効いているのかどうかわかりにくい空気清浄機ですが、効果は絶大のようです。少しでもキレイな診療室で皆様をお迎えできればと思っております。

### <歯磨きでインフルエンザを撃退！>

ためしてガッテン2009年2月4日より…「インフルのウイルスは気道の粘膜に付いて増殖するが、粘膜にはタンパク質の覆いのようなものがあって、ウイルスが簡単にくっ付かないようになっている。ところが、ある酵素がそのタンパク質を破壊してしまう。タンパク質が破壊された状態でウイルスが入って来ると、そこで大增殖してしまう。(粘膜の)タンパク質を破壊する酵素は、歯垢、歯石、舌苔(ぜったい)などから発生している。つまり、口腔内を清潔に保つことで、酵素ができにくくなり、ウイルスの増殖が抑えられる(インフル予防につながる)。正しい歯磨きで、歯と歯茎の間の歯石、歯垢

はきちんと除去。舌は、専用の舌ブラシか古くなった歯ブラシで磨いて、舌苔を取り除く」この番組では歯科衛生士が「正しい歯磨き法」の指導を行ったことにも注目すべきだと指摘しています。お口のケアだけでなく、外出後の手洗いやうがいも併用する事も大切です！

### 院長の食べ物ネタ 「串かつ ふなこし」



何年かぶりの「ふなこし」…以前に比べるとお店も少し広がって、個室の座敷もありました。個室はゆっくりくつろげる空間で落ち着けますね！お酒のメニューも充実した気がします。串揚げも以前はソース付きで出てきましたが、今回は揚げたてのソースなし…個人的にはこちらの方が好きですね！リーズナブルなところは、変わってないですね♪学生さんにもオススメのお店です。

078-854-2955  
神戸市灘区桜口町5-1-8  
ウエルブ六甲道5番街2  
番館1F 16:00~  
24:00(L.O 23:30)  
第3水曜日定休

