

風通信H21年9月号

神戸市灘区六甲台町5-31カルム六甲1F
むらまつ歯科医院 (078-871-4180)



残暑厳しい毎日ですね！梅雨が長かった分、暑さも長引きそうです。先月は診療室のエアコンが3台とも動

かなくなってしまう大騒ぎ…電気屋で扇風機を買い込んでうちわまで持ち出して診療してました（笑）次の日には無事にエアコンが復旧したのでどうにか事なきを得ましたが、エアコンの偉大さを実感した出来事でした。

<千円高速渋滞体験記>

お盆に長野の実家に帰省する時に、はじめて千円高速渋滞を経験しました。朝8時半に六甲を出発…阪神高速に入った時点で渋滞、吹田～大津25キロ、栗東～竜王3キロ、八日市～関ヶ原20キロ、瑞浪～恵那10キロ、中津川～恵那山トンネル13キ



ロ…計71キロの渋滞で、普段なら5時間のところを8時間かかりました。ちなみに帰りは7時に長野を出

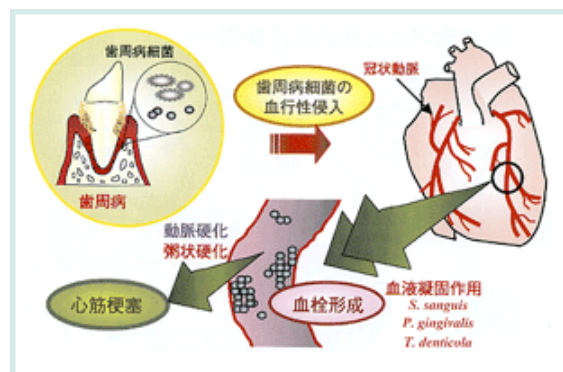


て、12時前には神戸に帰って来れました。民主党は「高速道路無料化」を公約にしているようですが、果たしてそれがいいのでしょうか…

（笑）みんなで考えてみる必要があるかなと実感しました。

<歯周病と全身疾患>

歯周病の症状は、歯周病菌に対する免疫系が歯肉部分で過剰反応することで悪化していきます。免疫反応は身体を守るために働くのですが、歯周病細菌が歯肉に刺激を与え続けると、歯周組織のマクロファージやリンパ球が産生する酵素類やサイトカイン類などが、歯肉に蓄積します。これらが血液中に入っているいろいろな全身疾患に悪影響を及ぼします。局所的に産生された炎症性サイトカインは、歯周組織に対して悪影響



を及ぼすだけでなく、血液を介して全身疾患にも負の影響をもたらします。最近の研究では、糖尿病、心臓血管病、低体重児出産・早産などが歯周病に関連する疾患とされています。また、肺炎、骨粗しょう症、腎炎、関節炎、発熱などへの関連も疑われています。歯周病は、お口の中だけの事ではないのです！知らないうちに進行している歯周病…1年に1度は定期健診を受けましょう。

院長の食べ物ネタ
「ぼて」



六甲道の回転寿司屋さんです。大人気で、お昼や夕方にお店の前を通るといつも行列が！最近ではテイクアウトもしているようです。先月はサーモン祭り、サーモンの親子にぎり・ミルフィーユにぎり・チーズピザにぎりなどなど…趣向を凝らしたメニューが勢揃いでした。078-851-3417 神戸市灘区桜口町4-1-1 ウェルヴ六甲四番街二番館、11:30～15:00 16:30～21:00

