

風通信H21年10月号

神戸市灘区六甲台町5-31カルム六甲1F
むらまつ歯科医院 (078-871-4180)



衆議院選挙は民主党の圧勝で終わり、いよいよ政権交代となりました。自民党政治とどこが違うのか？ マニフェストを実現できるのか？ 責任ある与党としての評価はこれからですね！

<空中庭園展望台>

大阪の梅田スカイビルの最上階にある「空中庭園展望台」…夜はデートスポットとしても有名ですね！今回は昼間に上ってみました。入場料は大人700円、中高生500円、小学生300円、幼児（3才以上）100円です。屋上はフルオープン of 景色が楽しめます。天気の良い日は明石大橋まで見えるとか…屋根がないので、日差しが強い日は大変です（笑）室内には落ち着いて景色が見られるスパー



スもあります。
カップルが縁結びするために鍵をかけるためのベンチなんかもあって、なかなかロマンティックですね（笑）次回は是非夜に行ってみたいものです。

<赤ちゃんのムシ菌を減らすには！>

妊婦がキシリトールを摂取すると、赤ちゃんのむし菌が少なくなる…そんな研究が岡山大学で行われました。キシリトールを摂取してもらった期間は、妊娠6ヶ月～出産後9ヶ月目までの13ヶ月。3ヶ月ごとに歯垢染色によるブラッシング指導を行ったグループと、これに加えキシリトール配合ガムを1日4回以上、毎日摂取するよう指示したグループで、母親と赤ちゃんの口腔内のミュータンス菌の有無を調査しています。

キシリトールを摂取しなかった母親から生まれた赤ちゃんのグループでは、6ヶ月を過ぎてから、明らかにミュータンス菌が見つかる確率が上昇。例えば生後12カ月の時点ではその感染の割合は約5倍となっています。妊娠中の母親のキシリトール摂取によ



る、ミュータンス菌の感染予防に明らかな効果があることがわかりました。生まれて来る赤ちゃんのためにも、妊娠時からのむし菌予防を頑張っ、キシリトールを上手に使いましょう！

院長の食べ物ネタ 「トンコパン」



水道筋にある洋食屋さんです。懐かしい感じのするお店ですね♪お値段もリーズナブルで、オムライスにひと口メンチカツやエビフライの付いたレディースランチは、素敵でした（笑）ランチセットは、エビフライにハンバーグにポークカツレツとスープも付きま。トトロタマゴのオムライスは、オススメです。六甲からはちょっと遠い立地ですが、水道筋にお買い物に行かれた時などに、一度行って見て下さい！神戸市灘区水道筋6丁目4-10、078-802-5091、11:30～14:30、17:30～21:30

