

風通信H21年11月号

神戸市灘区六甲台町5-31カルム六甲1F
むらまつ歯科医院 (078-871-4180)

先日自転車で転倒して、右肩を強打…診療を4日間休診にする事になってしまいました。皆様には大変ご迷惑・ご心配をおかけして、誠に申し訳ありませんでした。自分ひとりのカラダではないと痛感した出来事でした。自転車通勤は止めにして、事故にも十分気をつけないと実感しました。

<灘ふれあい秋祭り>

例年灘区歯科医師会が協賛している「灘ふれあい秋祭り」が、今年も盛大に行われました。僕も歯科医院を半日閉めて、参加して来ました。灘区歯科医師会のブースでは、歯の健康相談、歯科衛生士さんによる歯磨きの話、フッ素洗口体験コーナー、噛む力の測定などが行われました。しかもこれらの体験をして頂くと、お土産がもらえます。このお土産が結構豪華でして…マスクや歯ブラシやキシリトールガムなどが入っています。今年は灘区歯科医師会で



「芋煮」のお店を出店していて、こちら也大盛況でした。来年の秋祭りも灘区歯科医師会は参加しますので、お子さんからおじいちゃんおばあちゃんまで…ご家族でお越し頂ければ幸いです。

<歯磨きでガン予防>

1日2回以上歯を磨く人が口の中や食道のがんになる危険性は、1回の人より3割低いとの研究結果を、愛知県がんセンター研究所（名古屋市）がまとめました。全く磨かない人の危険性は、1回の人より1.8倍に上ります。約3800人を対象とした疫学調査の結果で、歯磨き習慣と発がんの関連を示す報告は国内初…横浜市で10月1日から開催される日本癌（がん）学会で発表される予定です。同研究所疫学予防部の松尾恵太郎室長は「口やのどには発がん物質とされるア



セットアルデヒドを作る細菌がいる。歯磨きで細菌や発がん物質が洗い流されるので、少なくとも朝と夜に磨けば、がん予防



に役立つ」と話しています。高齢者の死亡原因に多い肺炎は、歯や入れ歯などに付着している細菌が肺に入って引き起こされる事が多いのです。お口の中を清潔にする事は、インフルエンザや癌や肺炎の予防にもなる…毎日の歯磨きを頑張りましょうね！

<神戸震災復興記念公園>



先日娘と遊びに行った公園です。天然の芝生がとてもきれいでしたよ～♪

院長の食べ物ネタ
「天徳」



阪急六甲駅に新しくできた、和菓子のお店です。本店は大阪の本町にあるとの事でした。みたらし団子を買いましたが、熱々でおいしかったです♪阪急六甲あたりにはあまり和菓子屋さんがないので、選択肢が増えてうれしいです！

078-882-1261
兵庫県神戸市灘区宮山町
3丁目1番 六甲阪急ビル
2F、9:00～21:00
無休

