

風通信H22年12月号

神戸市灘区六甲台町5-31 カルム六甲1F
むらまつ歯科医院 (078-871-4180)



買い物に出かけると、クリスマスソングが流れて来る時期になりましたね♪最近、時の経つのがとても早く感じます。これも歳のせいなのでしょうか？
むらまつ歯科の今年の診療は12月28日の午前

中まで、来年は1月5日から通常診療となっております。よろしくお願い致します。

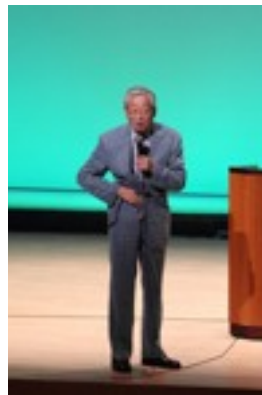
<美健賢食のすすめ>

11月13日の土曜日に、灘区民ホールで灘区歯科医師会のいい歯の日関連事業として、奥村彪生氏の「わが国の食文化と美健賢食のすすめ」の講演会が行われました。とても楽しい講演会でした。「美健賢食」という言葉は、奥村さんがチキンラーメンの発明者である安藤百福氏と一緒に考え出したとか…安藤百福氏は96歳で亡くなるまでチキンラーメンを愛し、毎日チキンラーメンを食べていたなんてエピソードも披露してくれました。

要はバランスとタイミング…あれがダメとかこれがダメという事ではなく、量と質とバランスと食べるタイミングを考えるなんて発想が楽しいですね！和食の素晴らしさと欠点を身振りを交えて上手に説明され、食物の分類とそのバランスの大切さを教えて頂きました。子どものおやつと同じ考え方ですね！噛む事の大切さも再認識させられた講演会でした！

<神戸大学競技ダンス部秋関モダン戦>

久しぶりに神戸大学競技ダンス部の試合を観に行ってきた！秋関モダン戦で、会場は大阪大学の吹田キャンパスです。むらまつ歯科に勤務していた競技ダンス部所属の女の子の後輩ペアで、ボクも個人的に知り合いの競技ダンス部の男の子のペアがとても優秀だそうで、モダンの部で学生で全国3位…台湾での試合にも日本を代表して出場しているそうで、それは是非観てみたいと、競技ダン



ス部のOB&OGのみんなをクルマに乗せて吹田キャンパスまで…久しぶりの競技ダンスの試合でしたが、この独特の雰囲気は魅力的ですね～(^-^;

競技ダンスの写真…とても魅力的な被写体ですね！また競技ダンス部の現役ペアに知り合いでもできたら、観に行ってみたいです(o^-^o)



院長の食べ物ネタ 「龍の華」



平日1,280円、休日は1,380円で中華料理や点心が120分食べ放題のお店です。子どもは身長120センチ以下は半額という面白いシステムを採用しています。メニューは30種類以上あり、定番の中華料理はほとんど食べられます。作り置きしてある料理ではなく、注文してから作ってくれるので、熱々の中華料理が出てきます。神戸市灘区新在家南町1-2-1 サザンモール六甲2F 11:00~23:00、078-811-9988

