

風通信H23年10月号

神戸市灘区六甲台町5-31カルム六甲1F
むらまつ歯科医院 (078-871-4180)



10月に入って急に涼しくなりましたね。運動会の季節ですが、見ている親も参加している子ども

達も涼しい方がいいですね♪10月が終わればあっという間に年の瀬に…最近、時の経つのが早いです！

<フッ素研修会と3歳児健診報告会>

先日、灘区歯科医師会の会合で、フッ素洗口の研修会がありました。神戸市では保育園、幼稚園の希望園児を対象にフッ素洗口を実施しています。歯科医院で行う高濃度のフッ素塗布と普段行う低濃度のフッ素洗口を併用する事で、歯の強さが増しムシ歯になりにくくなります。

小学校でもフッ素洗口を実施している香川県や新潟県のデータからも、フッ素洗口の有用性が証明されています。1回30秒くらいで行えるフッ素洗口ですから、是非自宅



でも試して下さい！

合わせて灘区役所で行われている1歳6ヶ月健診と3歳児健診の報告も行われました。区民の皆様から寄せられるご意見を参考に、より良い健診を行えればと考えております。

<ペンション 空とさんぽ>

兵庫県の宍粟市にある、1泊1組ログハウス1棟貸しのペンションです。大自然の中にあるペンションで、室内にブランコがあるログハウスは、吹き抜けが気持ちいいです♪1階には家族で過ごせる畳の部屋、2階には「ハイジとペーターの部屋」と名付けられたベッドルームがあり、屋根裏の天窓からは星空を楽しむ事ができます。ドッグランにも使える広場があり、バスケットのリンクも設置してあります。広場の周りには栗の木



が沢山あり、みんなで栗拾いもできました(栗拾いなんて小学生の時以来だ

なぁ～) …木登りができたり、ハンモックやブランコがあったり、川遊びができたり…トトロや”まっ



くろくろすけ”が出てきそうな景色は、神戸にはない非日常の空間ですね。ディナーはイタリアンのコース、トマト鍋、しゃぶしゃ



ぶ、夏期はバーベキュー、などから選ぶ事ができます。朝御飯には焼きたて熱々のパンが何種類も食べられるので、とてもリッチな気分ですね(^-^;



お風呂は専用のログハウスがあり、湧き水をわかしています。家族でゆっくり入ることができるサイズで、木のぬくもりも感じられるお風呂です。また天気がよければ、夜には満点の星空を見る事ができます。



たまには携帯もテレビもないところで自然と遊ぶのはいかがでしょう？