

風通信H24年3月号

神戸市灘区六甲台町5-31カラム六甲1F
むらまつ歯科医院 (078-871-4180)



寒い寒い2月も終わり、ようやく3月になりました。3月は少しは暖くなるのかなあ？「暑さ寒さも彼

岸まで」…むらまつ歯科のスタッフも旅立ちの季節です。卒業式シーズンは寂しさいっぱいですね。

<三区合同学術講演会>

先月の土曜日の診療終わりに三宮へ…三宮のクリアホールで行われた中央区・灘区・東灘区歯科医師会三区合同学術講演会…「糖尿病の合併症としての歯周病～その新しいとらえ方」広島大学大学院医歯薬総合研究科 健康増進歯学分野教授の西村英紀先生の講演を聞きに行ってきました。

最近注目されている糖尿病と歯周病の関係ですが、現在では「歯周病は6番目の糖尿病の合併症」と認識されています。肥満は歯周病の危険因子となり、心筋梗塞や動脈硬化



との関連も指摘されています。重度の歯周病の改善が糖尿病の改善に繋がるという研究も行われており、メタボリック対策と同時にお口の管理の大切さも注目されています。「肥満は炎症と同じだ」という言葉が印象的でした。カロリーコントロールなどの全身管理と共に、お口の管理も大切だという事を再認識した次第です。

<伊丹スカイパーク>

川西に用事があった帰りに、伊丹スカイパークに行ってきました。伊丹空港（現大阪国際空港）の滑走路に併設されているとても広い公園で、週末ともなると駐車場は満車になるくらいに人気の公園です。

到着した時間がちょうどANAの最新鋭機のボーイング787のテイクオフ前だったので、一眼レフに大砲のような望遠レンズを装着した方でいっぱい…皆さん787のテイクオフを連写で撮っていました。公園内には子どもが遊べるアトラクションもいろいろあり、飛行機を見ながら遊べるので、子



も達にはとても楽しい公園ですね！空港内にはアクタスも入っていて、お買い物も楽しめるところもいい感じです！



院長の食べ物ネタ マジックカフェ バーディ



阪急六甲の池田泉州銀行近く、ファミマの地下に去年10月にオープンした、マジックカフェです。午後2時半オープンで、夜は深夜2時まで営業されています。昼は学生さんの勉強にどうぞなんて話で、フードメニューからアルコールまでひと通り揃っています。店長さんはプロのマジシャンで、披露されるマジックは「テレビで見た事ある」というクオリティの高さ！家族連れにも楽しめるお店です(^-^; 078-862-3728



兵庫県神戸市灘区山田町3-1-15
営業時間
14:30～翌2:00頃