

風通信H24年9月号

神戸市灘区六甲台町5-31カルム六甲1F
むらまつ歯科医院 (078-871-4180)



暑い暑い8月も終わり、やっと9月になりました。学校も始まり、ホッとされているお母様方も多いかと思います(笑) 暑さ寒さも彼岸まで…もう少しすれば、食欲の秋、読書の秋ですね!

<ソニックケア>

先日、電動歯ブラシのソニックケアの簡単な説明会がありました。様々な種類の電動歯ブラシが発売されていますが、ソニックケアは評判もよく歯科関係者でも使っておられる方が多いようです。ボクも大病院に勤務している時に使っていた事があります。

今から15年くらい前のソニックケアに比べると、最新のタイプはだいぶ軽くなりました。バッテリーが軽量化できたのが大きいんだらうなあ~むらまつ歯科ではV7歯ブラシをオススメしていて、快感ブラッシングの



術者磨きを皆様に体験して頂いております。電動歯ブラシにしかできない動きや磨き方もあります



が、自分の手で考えながら磨く事はとても大切です。電動歯ブラシを口に入れると、勝手に歯を磨いてくれる訳ではないので…

(笑) それぞれの特徴を考えて、ソニックケアなどを併用されれば、なお効果的かと思えます。

<Voyager of the Seas>

先月神戸に2回目の寄港となった Voyager of the Seas…



タイタニックの4倍、クイーンエリザベス2世の2倍の大きさを誇る世界最大客船です。こんなシップでクルージングしてみたいけど無理なので、とりあえず写真だけでも…(笑) 神戸大橋



をクルマで渡っている時に Voyager of the Seas を見つけたのです

が、オリエンタルホテルがここまで動いて来たのかと思うほどの迫力です。神戸の夜景が似合う船ですね♪

院長の食べ物ネタ 「Cafe & Zakka nanea」



以前に「珈琲と紅茶と焼き菓子うた」さんが入っていたところに先月オープンしたハワ



イアンカフェです。香り豊かなフレーバーティや、ハワイならではのデザート”アサイボウル”、パンケーキにフレンチトーストに、ハンバーガーやロコモコなどのフードメニューにアルコールも揃っています。 ”nanea”とはハワイ語で安らぎという意味だそうです、ハワイアンな雰囲気癒されます ♪神戸市灘区宮山町2-8-15 078-

862-9990 月~木

11:00~18:00

金 11:00~22:00

