

風通信H25年2月号

神戸市灘区六甲台町5-31カルム六甲1F
むらまつ歯科医院 (078-871-4180)



1月は寒かったですね！久しぶりに雪景色の六甲でしたが、意外と積もらずちょっと拍子抜けでした。インフルエンザが大流行で、あちこちで学級閉鎖になっているようです。歯みがきをキチンとする

事がインフルエンザの予防にもなりますので、皆さんも歯みがき頑張ってください。

<パナソニック細菌カウンタ>

去年の暮れに、診療室にパナソニックの細菌カウンタを購入しました。細菌検出技術（DEPIM）を用いて、お口にある細菌の数を約1分で培養法と同等の細菌測定結果で得る事ができる器械です。

DEPIMとは、誘電泳動で液体中の細菌を電極に捕集させ、インピーダンスの変化を計測して検体1ml中の細菌濃度に換算する測定法で、ムシ歯菌や歯周病菌などを含めたお口のすべての細菌数を測定できます。まずは自分で試してみたのですが、結構細菌の

数が多くて凹みました（笑）染め出しして磨き残しのチェックをする事も大切ですが、お口の中の細菌数を把握して減らす事が一番大切です。現在お試して定期健診前と定期健診後にお口の細菌数を測定させて頂いているのですが、最初から細菌数が少ない方もいらっしゃるれば、細菌数が多い方もいらっしゃいます。

歯のクリーニング、特にPMTC（歯科衛生士さんによる専用ペーストを用いた歯のお掃除）をすると細菌数が激減します。目に見えて歯のクリーニングの結果がわかるのは大切です！

<神戸市消防出初式>



先日チビチビとハーバーあたりを散歩していた時に、神戸市消防出初式をちょっとだけ見る事ができました。本番はかなりの迫力だったようですが、到着した時にはすでに撤収中…（涙）それでも



チビチビは大好きな消防車を沢山見られて幸せだったようです。次は本番も見たいなあ！

院長の食べ物ネタ 「φ(フィ)」



オリーブオイルがとってもおいしいカラマノリさんのお店が、先月阪急六甲にオープンしました。オーガニックオリーブオイルなどのギリシャの食材を購入する事ができますし、ギリシャワインにギリシャコーヒー、ギリシャ料理の軽食やランチ、ギリシャワインに合うオードブルなども楽しむ事ができます。

店内はギリシャのテイストがいっぱいで、ギリシャの職人さんが作ったテーブルや



イスなども置かれていて、購入もできるようです。神戸市灘区八幡町4-9-27
090-4491-7668



10:00~18:00
(週2.3回22時までの予定)、日、祝日は定休、土曜は不定休