

## 風通信H26年2月号

神戸市灘区六甲台町5-31カルム六甲1F  
むらまつ歯科医院 (078-871-4180)

### <狐の嫁入り>

今年の冬は例年に比べて寒いですね！晴れたと思ったら急



に雨が降り出したり、あられに変わったり…そんな天気もキレイな虹が見られたりすると、ちょっと幸せな気持ちになれます。春が待ち遠しいですね～

### <歯磨き名人になろう！>



今年も鶴甲小学校のオープンスクールデーに、1年生を対象にした歯みがき教室を行いました。「歯



みがき名人になろう！かみかみ名人になろう！」をテーマにして、歯の構造や虫歯菌の話、正しく噛む事の大切さの話、上手な歯みがき方法の話に分けて一緒に勉強です。



おやつにお砂糖がどれくらい入ってるのか？実際に見てみるとみんなビックリですね（笑）虫歯菌が動いているところを電子顕微鏡で撮影した動

画も、みんな食いついて見てました！これでみんな歯みがき名人ですね！うちでも歯みがき頑張ろうね(^-^)

### <トワイライトエクスプレス>

先日、トワイライトエクスプレスに乗って札幌に行ってきました。大阪発午前11時50分…札幌まで22時間の寝台車の旅です。飛行機で行けば2時間半くらいなのですが、好



きな本を読んだり、お気に入りの音楽を聴いたりしながら、流れる車窓を楽しむのもいいですね！後発のサンダーバードに何度も追い越されながらゆったり走るトワイライトエクスプレスは、なんとも魅力的です。残念ながら時期的に日本海に沈む夕日を見る事はできませんでしたが、沈み行く太陽を見なが



らのディナーも素敵です。東北に入る頃にはベッドにもぐり込んで心地よい揺れを感じながら就



寝…途中青函トンネルに入る時にサロンカーでゆったり過ごし、札幌には10分遅れの午前10時前に到着です。近々廃止が検討されているトワイライトエクスプレスですが、何とか存続してもらえる事を祈っています…

### 院長の食べ物ネタ 「トワイライトの食堂」



トワイライトエクスプレスには食堂車があり、ランチ、ディナー、パブ、モーニングを楽しむ事ができます。現在食堂車でランチできるのは大阪発のトワイライトエクスプレスのみ！人気メニューはオムライスだそうです(^-^昔は新幹線にも食堂車があったんですよ！食堂車を楽しむだけでも



トワイライトエクスプレスに乗る価値があるかな？

