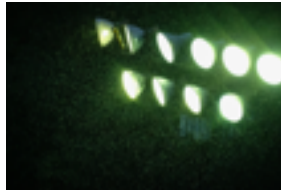


## 風通信H28年7月号

神戸市灘区六甲台町5-31カルム六甲1F  
むらまつ歯科医院 (078-871-4180)

### <梅雨明けが待ち遠しい>

雨続きの6月も終わり、梅雨明けもそろそろでしょうか？今年の梅雨は雨が多かったですね！地震であまり雨が降って欲しくない九州地方は大雨で、関東は雨不足…なかなかうまくいかないものですね！



### <ブラキシズム>

先日から左の奥歯の内側に大きな口内炎っぽいものができてきました。まあそのうち治るだろうと放置していたのですが、大きくなる一方で…次第に舌の先端で触ると突起物が当たるようになってきました。

レントゲンを撮ってもイマイチよくわからないのですが、その突起物が動き出してき

たので爪で引っ張ってみると、白い骨の突起物のようなものが出てきて…知り合いの歯医者さんでもチェックしてもらったのですが、歯槽骨の先端が折れて出てきたんじゃないかというコメント…僕の同じように感じていたので、納得です。もともと左側の歯ぎしりがひどくて、その影響で疲れてくると左の歯に痛みが出てくるのです。そのせいか左下の歯槽骨が破折、左上の奥歯はヒビが入りしみるなんて事態に…ブラキシズム（歯ぎしり）は歯にとっては悪影響ばかりなので、皆さんもお気をつけください。寝ている間はマウスピースも使えますが、昼間ならちょっと気をつけるだけでだいぶ軽減できますよ。



### <ここはどこ？>

さて、ここはどこでしょうか？沖縄のリゾートかな？…（笑）芝生もきれいですね～潮の香りも心地よいです♪



ポートアイランドの神戸空港近くの結婚式場ラヴィマーナ神戸のレストランパチャの写真で



す。近くには遊泳禁止ですがビーチもあり、一瞬沖縄かと思うくらいです。結婚式場のレストランだけあって演出も面白いですね！

ランチやディナーのコースは予約制ですが、結構リーズナブルなのでご夫婦かご家族でも利用できるかと思います。デザートブッフェなんてサービスもされているようです。今回は開業13周年食事会で利用しましたが、大人数でも対応してくれるのもグッドです♪

空港が近くにあるので、飛行機が離陸していく迫力あるシーンも見られて、楽しいレ



ストランでした。神戸でリゾート気分って、なかなかいいですね！

### 代表的なブラキシズム

#### 歯ぎしり



歯をギリギリにすりあわせる

#### 咬みしめ



歯を咬みしめる