

風通信H30年12月号

神戸市灘区六甲台町5-31カルム六甲1F
むらまつ歯科医院 (078-871-4180)

年の瀬ですね！クリスマスの予定はどうでしょうか？子ども達にはサンタさんがくるのかな？



大人にもサンタさん来て欲しいですね～むらまつ歯科の年内の診療は28日午前中までです。年明けは4日（午前中のみ）から診療となりますので、よろしく願いいたします。

<オーラルフレイル>

「オーラルフレイル」は、口腔機能の軽微な低下や食の偏りなどを伴う身体の衰え（フレイル）の一つです。この「オーラルフレイル」とは、健康と機能障害との中間にあり、可逆的であることが大きな特徴の一つです。つまり早めに気づき適切な対応をすることでより健康に近づきます。この「オーラルフレイル」の始まりは、滑舌低下、食べこぼし、わずかなむせ、かめない食品が増える、口の乾燥等ほんの些細な症状であり、見逃しやすく、気が付きにくい特徴があるため

注意が必要です。高齢期における人とのつながりや生活の広がり、共食といった「社会性」を維持することは、多岐にわたる健康分野に

関与することが明らかとなっております。この多岐にわたる健康分野には歯や口腔機能の健康も含まれており、これら機能の低下はフレイルとも関連が強いことがわかっています。歯周病やむし歯などで歯を失った際には適切な処置を受けることはもちろん、定期的に歯や口の健康状態をわかりつけの歯科医師に診てもらうことが非常に重要です。普段の生活における注意が大切です！

<しりたいココロ>

むらまつ歯科を卒業して漫画家で頑張ってる女の子の作品が、ザ花とゆめ笑(12/1号)に掲載されています。「しりたいココロ」…ドーナツが食べたくなるラブコメディです♪歯科医師会のイベントのイラストのお



仕事も彼女に依頼しているのですが、見積もりをとって担当理事と相談して予算つけて…そんな仕事もお願いできるようになってとても頼もしいです。漫画が本業なので、そちらの今後の展開にも期待しています。彼女の作品が掲載されている、ザ花とゆめ笑(12/1号)は、待合室においてありますので、ぜひ手にとって読んでみてください(^^)

<夜ユニバ>

ユニバの年パスを購入したのでふらっとユニバに行く機会が増えました。夜のホグワーツ城は幻想的で素敵ですね。アトラクションも昼とは違う雰囲気です！クリスマスのユニバも華やかな雰囲気で楽しいですね♪この歳になってテーマパークにハマっております（笑）

