

風通信H31年2月号

神戸市灘区六甲台町5-31カラム六甲1F
むらまつ歯科医院 (078-871-4180)

例年大荒れの天気になることが多いセンター試験も無事終わり、受験生はいよいよ本番



という感じでしょうか？中学受験、高校受験もあります、インフルエンザには十分気をつけて体調管理に心がけましょう！口腔ケア、歯磨きはインフルエンザ予防にはとても有効ですので、実践してみてください。

<ホッとするお弁当>

先日、海星病院の人間ドックへ行ってきました。8時過ぎに到着して胃カメラ検査まで12時には終了です。いつも鎮静で胃カメラ検査をお願いしているのですが、この日は鎮静の注射をしてもらったところからほぼ寝ていたようで、気がついたら胃カメラも終わってリカバリースペースで寝てま



した。薬の量は前回と同じなので、疲れてたのかなあ(笑)まあ知らない間に終



わってくれて何よりです(^^)海星病院には知り合いの方が何人か勤務されていて、この日も「胃カメラだけですか？」と声をかけられ…「大腸検査もしましょうね～」とアドバイスいただいたので早めにチャレンジしてみようかな。。。人間ドックが終わるといつもいただいているこのお弁当…これを食べるとホッとします(^^)カラダに気を遣わないといけない歳になりました。諸々気をつけます！

<新兵器>

1月17日…震災の日ですね。毎年震災の日に鶴甲小学校ではオープンスクールデーがあり、むらまつ歯科のスタッフとさぎさか矯正歯科の鷺坂先生と一緒に出向いて「歯みがき名人になろう」という体験教室を実施しています。今年の歯みがき指導には新兵器が登場…ライオンの歯みがき人形です(笑)しっかり親知らずまで歯が生えていて、歯の磨き方の指導にしっかり貢献してくれました(^-^;今回のイベント用に購入したのですが、診療室でも使えそうだなあ～出番が増えそうです♪



<アロマグッズ>

むらまつ歯科では「今月のアロマ」をチョイスして診療室で使っています。季節やその時期の特徴に合わせてアロマに詳しいスタッフが選んで使っているのですが、患者様にも評判が良く、勤務しているスタッフもとても癒されています。インフルエンザの予防などにもなりますし、気分が落ち込んでいる時、集中力を高めたい時などはマスクにアロマを少量付けてみるのもオススメです。そんな素敵なアロマのチョイスを皆様にも提供できればと思っております、スタッフがいろいろ考えてくれているところです。



また詳しいことが決まりましたらご報告させていただきます(^^)