

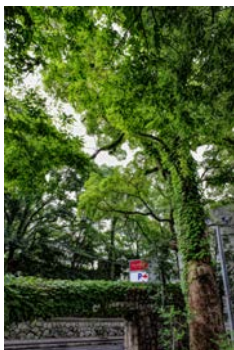
## 風通信RI年8月号

神戸市灘区六甲台町5-31カルム六甲1F  
むらまつ歯科医院 (078-871-4180)

今年梅雨があるのかと思うくらい晴天続きだったのですが、いざ梅雨に入ると長雨続き…太陽が恋しくなりますね。去年は台風の影響で大変だった六甲篠原台ですが、今年はほどほどの雨を期待しています。むらまつ歯科は8月11日から15日までお盆休診で、後の日程はカレンダー通りの診療です。夏休み中は定期健診など混み合いますので、ご予約はお早めにご連絡ください(^-^)

### <むらまつ歯科のLINE ID>

むらまつ歯科のLINE IDができました。ホワイトニングや健診の空き状況、オススメのデンタルグッズのご案内、お得なクーポンなどを配信しております。ブログでは配信していないような、リアルタイムの情報などを発信できればと思っています。ホワイトニ



ングに関しては、予約の少ない日、キャンセルが出た日などは割引でご案内しますので、お得な日を上手に利用して少しでもお安くホワイトニングができるようにと思っております(^)ぜひ、ご利用ください！登録はQRコードから！

### <ドライマウス>

「最近口が渇くことが多くて、口の中がネバネバするんです！」と、患者様がおっしゃることがよくあります。高齢の患者様が多いかな？口腔乾燥症（ドライマウス）と呼ばれるこの症状…唾液分泌低下だけでなく、単純に口の中が乾いていると感じる場合もこれに分類されます。症状としては、口の中のネバネバ感、舌の先端や横がヒリヒリする、唇が渇く、むし歯の増加、歯茎からの出血、口臭などがあります。重度になると、舌表面のひび割れ、摂食障害、会話障害も現れます。

原因として・薬の副作用（抗うつ剤、鎮痛剤、抗パーキンソン剤、降圧剤など）・糖尿病・シェーグレン症候群・年齢的なもの（口や顎の筋力低下や萎縮により唾液の分泌量が低下）・ストレスや緊張・鼻の疾患による口呼吸（花粉症など）更年期による多汗、頻尿も原因の1つと考えられ、エストロゲンの減少により粘膜が乾燥、自律神経のバランスが崩れ唾液が減少するケースもあ

ります。対策としては、まずは唾液腺マッサージでしょうか？

で、ドライマウス…ただいま僕自身が実感中でして…今年に入ってから花粉症がひどいこともあり、特に夜間のドライマウスがひどいです。また唾液分泌の減少も実感しており、歯の噛み締めなどにより歯の表面に鋭いところできて、そこに当たる舌の部位が痛みます。まさに「ドライマウス」…（笑）その他思いあたる原因もあるので、ドライマウス対策をしてみようと思っております。

### <PayPayがお得！>

むらまつ歯科のランチタイムに出前をお願いすることが多い扇矢さん…お店メニューに入っていて出前メニューには入っていない夏ならではの「冷やし坦々うどん」を注文…出前メニューにない焼きそばも出前して下さるといふことで、次回は焼きそばを頼んでみよう(^)扇矢さんは店舗でも出前でもPayPay決済ができるのですが、7月8月のランチタイム（11時から14時まで）はワクワクキャンペーン対象店舗で、お店での食事もお出前も2割還元（条件あり）だそうです！出前のお会計もPayPayがお得ですね～♪

