

風通信R2年7月号

神戸市灘区六甲台町5-31カルム六甲1F
むらまつ歯科医院 (078-871-4180)



外出自粛も解除になって、県をまたいでの移動も可能になりました。ユニバ

やディズニーも再開になり、いよいよ本格的に経済を動かす時期になったようですが、東京では感染者が増えている状況なので微妙な状況ですね。お盆は実家に帰省できるのだろうか？そのあたりが個人的な懸案事項で、しばらくは本格的な旅行まで気が回らない感じです。

<ユニクロさん、ありがとう!!>

ユニクロさんが医療用マスクの寄付をしてくださるとのことです。申し込んでいたのですが、今日そのマスクが届きました。本当



にありがたいです。普通のマスクは手に入りやすくなりましたが、医療用のマスクは今でも手に入りやすく、在庫があってもかなり高価になります。知り合

いがユニクロで勤務しているのでお礼の連絡をすると「担当部署に伝えておきます」とのこと…大切にに使わせていただきます。ありがとうございました！！

柳生さんは先日京都大学への100億円の寄付を発表されておりましたね。コロナ関係の研究にも寄付されていて、ありがたい限りです。ユニクロの夏用マスク、買いに行ってみます！！

<登下校時にはマスクを外す>

神戸市の指針で、学校の登下校時にはマスクを外すようにと明記されました。ただし、周りとの距離に気をつけてね…ということになります。熱中症対策になるかと思いますが、このあたり認識を共有することが大切ですね！マスクを外す時には友達との距離を取り、水分補給はこまめに…元気に夏を乗り切りましょう！豊田市では傘をさして登校しているようですが、熱中症対策とソーシャルディスタンス確保の両面で有効ですね！神戸市でも採用してほしいなあ～

<むらまつ歯科のLINE ID>

むらまつ歯科のLINEができました。除菌グッズや歯科用品のお得な情報、ホワイトニングなどの割引案内、診療の日程情報、たまに六甲の美味しい情報などを発信しております。コロナ関係の情報も配信しており

神戸

新型コロナウイルス感染症対策

新しい生活様式と ともに過ごす 夏の熱中症予防

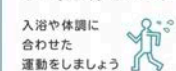


新しい生活様式と熱中症予防

マスクを外す時間を
増やそう



暑さに慣れるまで、
うっすら汗をかこう



エアコンをつけて、
ときどき換気をしよう



マスクをしている時、する時の注意

登下校時や2歳未満児はマスクを着用しないで

- 時々人との距離を取れる場所でマスクを外そう
- 強い負荷がかかる運動は控えよう
- 喉が渇いていなくてもこまめに水分を取ろう
- 3密な場所は、マスクを着用する



いつもの熱中症予防も忘れずに

暑さを避ける

神戸市ホームページ
暑さ指数 (WBGT)
を確認

こまめな水分補給

1日1.2リットルが目安



涼しい服装

ポリエステルなどの
速乾素材、
通気性の良い
服を着用



神戸市保健所

ますので、参考にしただけであれば幸いです。まずはみなさん、新型コロナ接触アプリのCOCOAをスマホに入れておきましょうね！

