

風通信R2年9月号

神戸市灘区六甲台町5-31カルム六甲1F
むらまつ歯科医院 (078-871-4180)



夏の異常な暑さが原因で外出自粛している方も多いのではないのでしょうか？(笑) さすがにこれだけ暑いとエアコンの効いた場所から屋

外に移動するには勇気が必要ですね。学校も始まりましたが、熱中症が心配です。この夏は新型コロナの死亡者より熱中症の死亡者の方が圧倒的に多いというのが現実ですので、皆さんマスクは状況を見て外し、水分もしっかり補給しましょう！

<ポピドンヨード>

吉村知事の「ポピドンヨードのうがいが新型コロナの感染予防に効く」という会見で、イソジンを始めとした商品の買い占めや転売で混乱していました。

ポピドンヨードの摂取過多は甲状腺への影響も出ますのでオススメできません。歯科ではイソジンやリステリンでのうがいで一時的に口腔内の新型コロナウィルスを減らすことはだいぶ前から認識されていて、

むらまつ歯科でも診療前にリステリンで30秒間のうがいをお願いしております。これは診療中のリスクを軽減させるためのもので、診療室を出た後の感染予防効果にはつながりません。

個人的にオススメなのはリステリンです。帰宅後、仕事終わりなどのうがいをリステリンにすると、お水でうがいするより効果があると思われます。新型コロナ予防への過剰な期待は禁物ですが、口臭予防・歯周病予防にも効果があるので、興味のある方はお試しください。

ポピドンヨードの転売の話は冗談かと思いましたが…(笑) 正しい情報を参考にしてください



<連載デビュー>

以前にむらまつ歯科に勤務していた女の子…漫画家を目指して勉強していたのですが、今月双葉社より連載デビューが決まりました！

「交換ウソ日記」という有名小説のコミカライズ(漫画化)を担当することになっ



たそうです。初めは電子書籍からスタートのようですが、年末には単行本も発売になるそうです。

知り合って10年くらいかなあ〜どれだけ頑張っていたか知っているだけに、自分のことのように嬉しいです。

舞台、ライブ、スポーツ観戦、ディズニーなどのエンタメがとても遠い存在になってしまった今、漫画は誰でも安心して手にできる世界を元気にしてくれるツールだと思います。単行本が出たらサインしてもらって大切に保管して

おこうと思っております。皆さん、機会があればぜひ読んでみてください♪

