

風通信R3年3月号

神戸市灘区六甲台町5-31カルム六甲1F
むらまつ歯科医院 (078-871-4180)

関西地区は緊急事態宣言も解除されることになりました。繁華街に出かけることはほとんどないので夜の街の状況はわかりませんが、仕事終わりの夜7時くらいに六甲に出て晩御飯しようと思っても閉まっているお店が多かったので、飲食店の皆さんが早く通常営業に戻れるといいですね。

歯科医院としては緊急事態宣言が解除されても今まで通りの診療になります。感染者が減少しているとはいえ、万全の対応は変わりありません。ヴィッセルの21年度シーズンも開幕！！満員のスタジアムでチャント歌いながら大声で応援できるスタジアムが戻ってきてくれることを待ちわびています。

<スタッフ募集中>

就職で引っ越しする大学生スタッフの後任を募集しています。募集内容としては…

- ・ 勤務は午後（14時から17時）、夕方（17時から19時）がメイン、午前は要相談
- ・ 時給は950円から
- ・ 交通費全額支給
- ・ 制服貸与
- ・ 勤務は週2～3回から可能

・ 仕事は受付歯科助手で、診療の介助・電話応対・受付です

お電話での応募は 078-871-4180 までご連絡ください。詳しくはホームページを参照ください！

<Apple Watch 6>

アップルウォッチを買い換えました。シリーズ4からシリーズ6への買い替えです。シリーズ4でもバッテリーの持ち以外はこれと言って不満はなかったのですが、シリーズ6から血中酸素飽和度測定ができるようになったので、4を下取りに出して買い換えた次第です。新型コロナの重症化で注目されている血中酸素飽和度ですね！パルスオキシメーターは品薄だそうです…

血中酸素飽和度は一般的に96～99%が標準値とされ、90%以下の場合には十分な酸素を全身の臓器に送れなくなった状態（呼吸不全）になっていると判断されます。「新型コロナウイルス感染症（COVID-19）診療の手引き」では、新型コロナウイルス感染症患者の血中酸素飽和度が「96%以上」は軽症、「93%超～96%未満」は中等症Ⅰ（呼吸不全なし）、「93%以下」は中等症Ⅱ（呼吸不全あり）と評価されています。Apple Watchのヘルスケア機能はアップデートを重ねる度に進化していて、頼もしい

限りです。ファームアップにより日本でも心電図測定、心拍計数測定による心房細動チェックができるようになりました。騒音測定や転倒検知、月経周期の記録、手洗いのチェックなども機能が備わっています。ストレス状態の判定、睡眠状態の記録なども可能になりました。アップルウォッチで血圧がはかれる特許を申請中



のようなので、そのうち血圧測定もできるようになると思われます。

アップルウォッチは高齢者のヘルスケアデバイスとしても注目されています。SIMを入れれば単体で電話としても使えるので、便利ですね！患者様もアップルウォッチを使っておられる方が増えたように感じます。

iPhoneの次期ファームウェアは、アップルウォッチをしていることが条件でマスクしていてもFace IDが使えるようになるそうです。ますます便利になるアップルウォッチですね！！