

風通信H3年5月号

神戸市灘区六甲台町5-31カルム六甲1F
むらまつ歯科医院 (078-871-4180)

3度目の緊急
事態宣言も発せ
られるようで、
今年のGWもス
テイホームとな
りそうです。去



年の今頃は「来年のGWは遊びに行けるよ
ね～」と考えていた方が多いと思います
が、コロナとの生活はあと何年かは続きそ
うですね！美味しいパンを買って帰って頬
張ってるだけで、幸せを感じる今日この頃で
す♪5月の診療はカレンダー通りです。水曜
日と日曜祝日は休診で、あとは普段通りで
す。よろしく願います。

<非接触決済を導入しました>

クレジット決済末端を入れ替えて、非接
触決済を導入しました。保険診療を含むす
べての支払いに対応しています。使える決済
方法は・・・クレジットカード（VISA、
MASTERのみでJCB、AMEX、ダイナース
は利用不可）・楽天Edy・PayPayとなっ
ております。



み込ませて液晶画面上でタッチペンでサイ
ン、タッチ決済にも対応しています。

楽天ポイント派の方用に、楽天Edyも導入
しています。EdyチャージとEdy利用で楽天
ポイント二重取りですね！PayPayは今まで
通りご自分で読み込んでのスマホ決済です。
いずれの決済も現金を触らず、スタッフとの
接触もなくご自分で決済できるので、コロ
ナ禍の今、とても便利だと思います。

<島の日々をめぐる本>

瀬戸内かみじまトリップ公式ガイドブッ
ク「島の日々をめぐる本」…むらまつ歯
科のマンスリーレシピをお願いしてい
る”Kitchen
313

Kamiyugeさ
さん”から送って
いただいたガイ
ドブックで



クレジット
カードは、IC
チップ内蔵タイ
プはご自分でク
レジットカード
を差し込んで暗
証番号入力、非
ICチップタイプ
は磁気部分を讀

す。読んでるだけで癒されるわぁ～～浜辺で
ヨガしてモーニングとか幸せすぎるなぁ～
コロナが落ち着いたら、絶対行きます！！

<フレイル>

フレイルという言葉をご存知でしょ
うか？「Frailty（虚弱）」の日本語訳で、健
康な状態と要介護状態の中間に位置し、身
体的機能や認知機能の低下が見られる状態
のことを指します。

関西圏はコロナ感染者が増えてきて、こ
のフレイルの進行が心配されています。過度
の感染予防のあまり自宅にこもりきりにな
り、筋力が衰え交感神経が活性化されず落
ち込んでしまう状況が続くと、フレイルが進
行して健康とは言えない状況になってしま
います。密のない場所での適度の運動、自宅
でのヨガやフィットネス、テイクアウトや
宅配でもいいので食べたいと思うものを食
べることも大切です。

こんな時期だからこそ、外に出て太陽の
下を歩きましょう(スター)広い神大の中は蜜
でもないしコンビニもあるのでベンチで日
向ぼっこしながらテイクアウトランチも気持
ちいいものです。ワクチン接種も本格的に
始まります。もう一度気を引き締めていきま
しょう。