

## 風通信H3年7月号

神戸市灘区六甲台町5-31カルム六甲1F  
むらまつ歯科医院 (078-871-4180)

神戸市は新型コロナ新規感染者ゼロになり、重症病床や宿泊療養施設にもだいぶ余裕ができて来ました。一時期の本当に大変だった頃を考えるとホッとするとともに、次の波に備える必要性を再認識しますね。

むらまつ歯科のスタッフや来院される患者様も続々と2回目のワクチン接種を終えて、日常を取り戻すスタートラインに立っています。大学生などの接種も始まるようですが、大学生の娘には早くワクチン接種を受けられるように大学からの情報をチェックするようにと話しております。

SNSでデマ情報も流れていてワクチンに不安を感じている若い世代もいるようですが、ワクチン接種を終えた高齢者の感染や重症者が明らかに減少して若い世代の感染者が急増していることを考えれば、ワクチン



接種は自分の身を守るためにも必要だと思っております

す。コロナ感染して大変だった知り合いの大学生もいますが、後遺症もいろいろあってしんどかったようです。

ノエビアスタジアムの大規模接種場は、普段は入れない選手のロッカールームやプレスルームを使って接種しています。サッカー好きな方はぜひ（笑）

夏になると不織布のマスクはツライですよね。。。早く日常を取り戻せることを祈っております。

### <ファイザーワクチン2回目>

先日、ワクチン2回目接種してきました。僕は当日に接種部の痛みがあって腕をあげるのがツライくらいで、発熱などの副反応はありませんでした。2日目以降は全く問題なしで、拍子抜けでした…念のため次の日を休診にしていたのですが、ご迷惑をおかけしました（笑）

一緒に2回目のワクチン接種に行った女性スタッフ3人…1人は接種部の痛みのみでまったく問題なし。もう1人は当日に接種部の痛みと37度8分の発熱、次の日の夜も38度、その後平熱に落ち着きました。風邪の発熱と違って関節痛や悪寒はなくちょっと熱っぽいと感じるくらいで、自宅で普段通りの生活ができていたようです。

3人目は当日夕方から37.5度前後の微熱がずっと続いていて、全身の関節痛、寒気があり、しんどかったとのこと。次の日の朝、お子さんのお弁当作ってから、ひたすら寝ていたとか…2日目の夜まで37.4度ありましたが、寒気はなくなり、関節痛も改善…3日目には平熱になり普通に勤務されていました。

別の大学生スタッフは2回目接種後38度発熱も1日で回復、、、そのほかのスタッフは今のところ症状なしです。3日目に発熱するという方もいらっしゃるようですから、2回目接種の後は仕事など調整が必要かもしれません。

うちのスタッフは大学生も含めて来月前半には2回目接種が終われる予定です。診療や健診にお越しいただく方にも安心していただけるかなと思っております。地方から進学で神戸に来ている大学生スタッフも、ワクチン2回目接種して3週間後以降なら、実家帰省もハードルが下がるかな。神大と松蔭は来週から合同でワクチン接種を開始するとか…早く賑やかな六甲が戻ってきますように！！